

Rendszerállítás ön és módszerismereti blokk - Budapesten

Kedves Jelentkező!

A 2018. OKTÓBERI kezdéssel hirdet önismereti folyamatot a RendSZER-Állítás Felnőtt képző Intézmény.

A csoportalkalmak tervezett időpontjai a következők:

2018-ban: 10.27-28.; 11.24-25.; 12.15-16.; 2019-ben:
01.19-20.; 02.23-24.; 03.23-24.; 04.27-28.; 05.25-26.;
06.22-23.; 07.20-21.

Mit kínál ez a tíz alkalom?

Módszer specifikus önismereti folyamatot engedélyezett felnőttképzés keretében „A családom visszhangzik bennem.” címmel. Az önismereti folyamat D kompetenciakörben történő felnőttképzésnek minősül, mely tanúsítvánnyal zárul.

Az első év célja, hogy hozzájáruljon a résztvevők, önismeretének növeléséhez, és a reális én-kép kialakításához. A képzés további célja, hogy a saját élményeken keresztül megalapozza a rendszerállítási szakmai képzést azoknak a résztvevőknek, akik el kívánják sajátítani ezt a módszert.

Módszertan

Kis és nagycsoportos rendszerállításra alapozott mini játékok, nagycsoportos családállítás, strukturált tapasztalati gyakorlatok a témakörökhöz igazodóan, mozgásos meditációk, gyakorlatok és bodywork elemek alkalmazása, imagináció alkalmazása, folyamatlevezetések szóban és írásban, önreflexió és önfeltárás szóban és írásban.

Részvételi díj

A részvételi díj hétvégi alkalmanként (16 óra /hétféje) 32 ezer Ft (óradij 2.000,-Ft / óra – egy összegben előre fizetve 1875,- Ft/ óra).

A részvételi díj teljesíthető utalással (Bankszámlaszám: 11600006-00000000-79520966 – RenSzer Állítás Bt.), vagy készpénzes formában is a tréning első napján. Az első alkalom részvételi díja készpénzben teljesítendő!

Kapcsolat a képzés alatt

Kontakt személy: Rudnicai Margit, +3630 7223621,
kepzes.rendszerallitas@gmail.com.



Érdeklődés, jelentkezés, információk

◆ **RendSZER Állítás Felnőtt képző Intézmény** ◆ **Rudnicai Margit** ◆

◆ **kepzes.rendszerallitas@gmail.com** ◆ **+3630 722 3621** ◆

RendSzer-Állítás Bt. H-1156 Budapest, Sárfű u. 10. IV/16. Cégjegyzékszám:01-06-789319 (Fővárosi
Törvényszék Cégbírósága); Adószám: 21987942-1-41; Bankszámlaszám: 11600006-00000000-79520966;

Felnőttképzési engedélyszám: E-001747/2018

<http://www.belsőeroforras.hu/rendszerallito-kepzes>

Rendszerállítás ön és módszerismereti blokk - Budapesten

„A CSALÁDOM VISSZHANGZIK BENNEM.” - ÖNISMERET (20 NAP, 160 ÓRA, 10
TANEGYSÉG)

Módszer specifikus önismereti folyamat engedélyezett felnőttképzés keretében

„A családom visszhangzik bennem.” címmel. Az önismereti folyamat D kompetenciakörben történő felnőttképzésnek minősül, mely tanúsítvánnyal zárul.

Az első év célja, hogy hozzájáruljon a résztvevők, önismeretének növeléséhez, és a reális én-kép kialakításához. A képzés olyan tanulási folyamat, amelyért a vezetők és a csoport tagjai közösen felelősek. Mind egyéni, mind csoportos formában a reflektív élményfeldolgozás lehetőségét teremti meg.

A képzés kiemelt célja az, hogy rendszerállítás iránt érdeklődést tanúsító embereknek módszer specifikus eszközöket mutasson, melyekkel gazdagíthatják életüket és világlátásukat. A képzés küldetése a résztvevők pszichológiai kultúrájának saját élményü erősítése, a kapcsolati készségek formálása. **A képzés további célja, hogy a saját élményeken keresztül megalapozza a rendszerállítási szakmai képzést. A szakmai képzési év alapjai teremtdnek meg az első önismereti év során (készségek, világlátás, alapfogalmak).**

A képzés kompetencia készletre gyakorolt hatásai kiemelten az alábbi területeken mutatkoznak meg:

az önismeret területén;

a mentális egészség megerősítése területén, azon keresztül, hogy a csoportfolyamatokban kiemelt hangsúlyt kap a testi érzetek és élmények átélésének támogatása, a testelme tartalmak tudatosítása;

az önreflexió és önfeltárás területén szóban és írásban;

az érzelmi önszabályozás és a figyelem irányításának területén;

metaforikus és képi gondolkodás fejlesztésében, s ezen keresztül az érzelmi intelligencia és intuíció fejlesztésében.

Ezen képzés során alapvetően rendszerállítással és mentálhigiéné valamint pszichológiai területek alapfogalmainak, elméleteinek gyakorlatba ültetésével kapcsolatos kompetenciák fejlődnek a résztvevőknél. Ezen elméleti tudások készségszintű gyakorlása az önismeret mélyítéséhez, pontosításához járul hozzá. A

Érdeklődés, jelentkezés, információk

◆ **RendSZER Állítás Felnőtt képző Intézmény** ◆ **Rudnicai Margit** ◆

◆ **kepzes.rendszerallitas@gmail.com** ◆ **+3630 722 3621** ◆

RendSzer-Állítás Bt. H-1156 Budapest, Sárfű u. 10. IV/16. Cégjegyzékszám:01-06-789319 (Fővárosi Törvényszék Cégbírósága); Adószám: 21987942-1-41; Bankszámlaszám: 11600006-00000000-79520966;

Felnőttképzési engedélyszám: E-001747/2018

<http://www.belsőeroforras.hu/rendszerallito-kepzes>

Rendszerállítás ön és módszerismereti blokk - Budapesten

képzés során megteremtődik egy közös nyelvi felület, melynek segítségével elvégezhetővé válnak a specifikus gyakorlatok. Ez a közös nyelvi felület is megalapozza a következő szakmai képzési évet.

Az önismereti képzési program tananyagegységei és időpontjai

1.	Bevezetés, ismerkedés, szerződéskötés, elméleti alapok. Anya, apa, helycsinálók.	2018. 10.27-28.- 10-18 óra között
2.	Generációs testvér sorok.	2018. 11.24-25.- 10-18 óra között
3.	Felmenők - férfi/női sorok.	2018. 12.15-16.- 10-18 óra között
4.	Én és a „batyum”, kötések a családrendszeremben, életem legfontosabb témái.	2019. 01.19-20.- 10-18 óra között
5.	Amivel még nem tudunk megküzdeni - baleset, betegség, öngyilkosság.	2019. 02.23-24.- 10-18 óra között
6.	Indító program 1. fogantatásom előtti 9 hónap – fogantatásom - magzati trimeszterek.	2019. 03.23-24.- 10-18 óra között
7.	Indító program 2. a születés négy mátrixa.	2019. 04.27-28.- 10-18 óra között
8.	A sérült belső gyermek.	2019. 05.25-26.- 10-18 óra között
9.	A gyógyuló belső gyermek - bennem élő nő-férfi (alap archetípusok).	2019. 06.22-23 - 10-18 óra között
10.	A benső gyermek és a halál, a sors, a szülőföld, a világ. Zárás, értékelés.	2019. 07.20-21. - 10-18 óra között

Helyszín: Budapest, XI. vagy XIII. kerület, létszámtól függően szervezés alatt.

Tréner: Rudnicai Margit, és létszámtól függően Kondor Tamás, Juhász Judit

Érdeklődés, jelentkezés, információk

◆ **RendSZER Állítás Felnőtt képző Intézmény** ◆ **Rudnicai Margit** ◆

◆ **kepzes.rendszerallitas@gmail.com** ◆ **+3630 722 3621** ◆

RendSZER-Állítás Bt. H-1156 Budapest, Sárfű u. 10. IV/16. Cégjegyzékszám:01-06-789319 (Fővárosi Törvényszék Cégbírósága); Adószám: 21987942-1-41; Bankszámlaszám: 11600006-00000000-79520966;

Felnőttképzési engedélyszám: E-001747/2018

<http://www.belsoeroforras.hu/rendszerallito-kepzes>

Rendszerállítás ön és módszerismereti blokk - Budapesten

A tréning a felnőttek tanulási szokásainak leginkább megfelelő ún. tapasztalati tanulás koncepcióját követi. A résztvevők személyes történeteik feldolgozása révén támpontokat kapnak alapvető életstratégiáik felismeréséhez, átalakításához.

A tréningek során váltakozva alkalmazandó módszerek

– **elméleti** időben: az adott témáról rövid, lényegre törő ismertetések és előadások, melyek célja, hogy a gyakorlatok elvégzéséhez szükséges háttérismeretekkel, fogalmakkal megismerkedjenek a résztvevők.

– **gyakorlati** időben: kis és nagycsoportos rendszerállításra alapozott mini játékok, nagycsoportos családállítás, strukturált tapasztalati gyakorlatok a témakörökhöz igazodóan, mozgásos meditációk és bodywork elemek alkalmazása, imagináció alkalmazása, folyamatelemzések szóban, önreflexió és önfeltárás szóban.

A tréninghez kapcsolódó **otthoni munka** módszerei: tudáselemek mélyítése a családrendszerekről szemelvényeken keresztül, otthoni feldolgozás keretében, folyamatelemzések írásban, önreflexió és önfeltárás írásban, adott szempontrendszer szerint.

A szemelvényeket a résztvevők minden alkalom után elektronikusan kapják meg. Az otthon készítendő beszámoló szempontrendszerét és minden egyéb szükséges dokumentumot az elő alkalmat követően, illetve folyamatosan bocsátjuk a résztvevők rendelkezésére.

2018. 09. 22.

Rudnicai Margit képzésvezető

Mocselini Éva Felnőttképzési Intézmény szakmai vezető

Juhász Judit ügyvezető

Érdeklődés, jelentkezés, információk

◆ **RendSZER Állítás Felnőtt képző Intézmény** ◆ **Rudnicai Margit** ◆

◆ **kepzes.rendszerallitas@gmail.com** ◆ **+3630 722 3621** ◆

RendSZER-Állítás Bt. H-1156 Budapest, Sárfű u. 10. IV/16. Cégjegyzékszám:01-06-789319 (Fővárosi
Törvényszék Cégbírósága); Adószám: 21987942-1-41; Bankszámlaszám: 11600006-00000000-79520966;

Felnőttképzési engedélyszám: E-001747/2018

<http://www.belsoeroforras.hu/rendszerallito-kepzes>