

Rendszerállítás- önismereti képzés

Jelen dokumentum a RendSZER-Állítás Felnőtt képző Intézmény rendszerállító tanácsadó képzésének információs anyaga.

Kedves Érdeklődő!

A 2019. OKTÓBERI kezdéssel hirdet önismereti folyamatot a RendSZER-Állítás Felnőtt képző Intézmény.

A csoportalkalmak tervezett időpontjai a következők:

2019-ben: 10.05-06.; 11.09-10.; 12.08-09.; 2020-ban: 01.04-05.; 02.01-02.; 03.07-08.; 04.04-05.; 05.09-10.; 06.06-07.; 07.04-05.

Mit kínál ez a tíz alkalom?

Módszer specifikus önismereti folyamatot engedélyezett felnőttképzés keretében „A családom visszhangzik bennem.” címmel. Az önismereti folyamat D kompetenciakörben történő felnőttképzésnek minősül, mely tanúsítóánnnyal zárul.

Az első év célja, hogy hozzájáruljon a résztvevők, önismeretének növeléséhez, és a reális én-kép kialakításához. A képzés további célja, hogy a saját élményeken keresztül megalapozza a rendszerállítási szakmai képzést azoknak a résztvevőknek, akik el kívánják sajátítani ezt a módszert.

Módszertan

Kis és nagycsoportos rendszerállításra alapozott mini játékok, nagycsoportos családállítás, strukturált tapasztalati gyakorlatok a témakörökhöz igazodóan, mozgásos meditációk, gyakorlatok és bodywork elemek alkalmazása, imagináció alkalmazása, folyamatlemezések szóban és írásban, önreflexió és önfeltárás szóban és írásban.

Részvételi díj

A részvételi díj hétvégi alkalmanként (16 óra /hétvége) 32 ezer Ft (óradíj 2.000,- Ft / óra – egy összegben előre fizetve 1875,- Ft/óra).

A részvételi díj teljesíthető utalással (Bankszámlaszám: 11600006-00000000-79520966 – RendSZer-Állítás Bt.), vagy készpénzes formában is a tréning első napján. Az első alkalom részvételi díja készpénzben teljesítendő!

Kapcsolat a képzés alatt

Kontakt személy: Rudnicai Margit, +3630 7223621, kepzes@rendszerallitas.com.

„A CSALÁDOM VISSZHANGZIK BENNEM.” - ÖNISMERET (20 NAP, 160 ÓRA, 10 TANEGYSÉG)

Módszer specifikus önismereti folyamat engedélyezett felnőttképzés keretében

Érdeklődés, jelentkezés, információk

◆ RendSZER-Állítás Felnőtt képző Intézmény ◆ kepzes@rendszerallitas.hu ◆ +3630 722 3621 ◆

<http://www.rendszerallitas.hu/online-jelemtkezes/>

RendSZer-Állítás Bt. H-1156 Budapest, Sárfű u. 10. IV/16. Cégjegyzékszám:01-06-789319; Adószám: 21987942-1-41; Felnőttképzési engedélyszám: E-001747/2018



Rendszerállítás- önismereti képzés

„A családom visszhangzik bennem.” címmel. Az önismereti folyamat D kompetenciakörben történő felnőttképzésnek minősül, mely tanúsítvánnyal zárul.

Az első év célja, hogy hozzájáruljon a résztvevők, önismeretének növeléséhez, és a reális én-kép kialakításához. A képzés olyan tanulási folyamat, amelyért a vezetők és a csoport tagjai közösen felelősek. Mind egyéni, mind csoportos formában a reflektív élményfeldolgozás lehetőségét teremti meg.

A képzés kiemelt célja az, hogy rendszerállítás iránt érdeklődést tanúsító embereknek módszer specifikus eszközöket mutasson, melyekkel gazdagíthatják életüket és világlátásukat. A képzés küldetése a résztvevők pszichológiai kultúrájának saját élményű erősítése, a kapcsolati készségek formálása. **A képzés további célja, hogy a saját élményeken keresztül megalapozza a rendszerállítási szakmai képzést. A szakmai képzési év alapjai teremtdnek meg az első önismereti év során (készségek, világlátás, alapfogalmak).**

A képzés kompetencia készletre gyakorolt hatásai kiemelten az alábbi területeken mutatkoznak meg:

az önismeret területén;

a mentális egészség megerősítése területén, azon keresztül, hogy a csoportfolyamatokban kiemelt hangsúlyt kap a testi érzetek és élmények átélésének támogatása, a testelme tartalmak tudatosítása;

az önreflexió és önfeltárás területén szóban és írásban;

az érzelmi önszabályozás és a figyelem irányításának területén;

metaforikus és képi gondolkodás fejlesztésében, s ezen keresztül az érzelmi intelligencia és intuíció fejlesztésében.

Ezen képzés során alapvetően rendszerállítással és mentálhigiéné valamint pszichológiai területek alapfogalmainak, elméleteinek gyakorlatba ültetésével kapcsolatos kompetenciák fejlődnek a résztvevőknél. Ezen elméleti tudások készségszintű gyakorlása az önismeret mélyítéséhez, pontosításához járul hozzá. A képzés során megteremtődik egy közös nyelvi felület, melynek segítségével elvégezhetővé válnak a specifikus gyakorlatok. Ez a közös nyelvi felület is megalapozza a következő szakmai képzési évet.

Az önismereti képzési program tananyagegységei és időpontjai

1.	Bevezetés, ismerkedés, szerződés-kötés, elméleti alapok. Anya, apa, helycsinálók.	2018. 10.05-06.- 10-18 óra között
----	---	-----------------------------------

Érdeklődés, jelentkezés, információk

◆ RendSZER-Állítás Felnőtt képző Intézmény ◆ kepzes@rendszerallitas.hu ◆ +3630 722 3621 ◆
<http://www.rendszerallitas.hu/online-jelentkezés/>

RendSZER-Állítás Bt. H-1156 Budapest, Sárfű u. 10. IV/16. Cégjegyzékszám:01-06-789319; Adószám:
21987942-1-41; Felnőttképzési engedélyszám: E-001747/2018

Rendszerállítás- önismereti képzés

2.	Generációs testvér sorok.	2019. 11.09-10.- 10-18 óra között
3.	Felmenők - férfi/női sorok.	2019. 12.08-09.- 10-18 óra között
4.	Én és a „bátyum”, kötések a családrendszeremben, életem legfontosabb témái.	2020. 01.04-05.- 10-18 óra között
5.	Amivel még nem tudtunk megküzdeni - baleset, betegség, öngyilkosság.	2020. 02.01-02.- 10-18 óra között
6.	Indító program 1. fogantatásom előtti 9 hónap - fogantatásom - magzati trimeszterek.	2020. 03.07-08.- 10-18 óra között
7.	Indító program 2. a születés négy mátrixa.	2020. 04.04-05.- 10-18 óra között
8.	A sérült belső gyermek.	2020. 05.09-10.- 10-18 óra között
9.	A gyógyuló belső gyermek - bennem élő nő-férfi (alap archetípusok).	2020. 06.06-07 - 10-18 óra között
10.	A benső gyermek és a halál, a sors, a szülőföld, a világ. Zárás, értékelés.	2020. 07.04-05. - 10-18 óra között

Helyszín: Budapest, szervezés alatt.

Trénerek: Rudnicai Margit, és létszámtól függően Kondor Tamás, Juhász Judit.

A tréning a felnőttek tanulási szokásainak leginkább megfelelő ún. tapasztalati tanulás koncepcióját követi. A résztvevők személyes történeteik feldolgozása révén támpontokat kapnak alapvető életstratégiáik felismeréséhez, átalakításához.

A tréningek során váltakozva alkalmazott módszerek

- **elméleti** időben: az adott témáról rövid, lényegre törő ismertetések és előadások, melyek célja, hogy a gyakorlatok elvégzéséhez szükséges háttérismeretekkel, fogalmakkal megismerkedjenek a résztvevők.
- **gyakorlati** időben: kis és nagycsoportos rendszerállításra alapozott mini játékok, nagycsoportos családállítás, strukturált tapasztalati gyakorlatok a témakörökhöz

Érdeklődés, jelentkezés, információk

◆ RendSZER-Állítás Felnőtt képző Intézmény ◆ kepzes@rendszerallitas.hu ◆ +3630 722 3621 ◆
<http://www.rendszerallitas.hu/online-jelentkezés/>

RendSZER-Állítás Bt. H-1156 Budapest, Sárfű u. 10. IV/16. Cégjegyzékszám:01-06-789319; Adószám:
21987942-1-41; Felnőttképzési engedélyszám: E-001747/2018

Rendszerállítás- önismereti képzés

igazodóan, mozgásos meditációk és bodywork elemek alkalmazása, imagináció alkalmazása, folyamatelemzések szóban, önreflexió és önfeltárás szóban.

A tréninghez kapcsolódó **otthoni munka** módszerei: tudáselemek mélyítése a családrendszerekről szemelvényeken keresztül, otthoni feldolgozás keretében, folyamatelemzések írásban, önreflexió és önfeltárás írásban, adott szempontrendszer szerint.

A szemelvényeket a résztvevők minden alkalom után elektronikusan kapják meg. Az otthon készítendő beszámoló szempontrendszerét és minden egyéb szükséges dokumentumot az elő alkalmat követően, illetve folyamatosan bocsátjuk a résztvevők rendelkezésére.

2019. 02. 27.

Rudnicai Margit képzésvezető

Mocselini Éva Felnőttképzési Intézmény szakmai vezető

Juhász Judit ügyvezető

Érdeklődés, jelentkezés, információk

◆ RendSZER-Állítás Felnőtt képző Intézmény ◆ kepzes@rendszerallitas.hu ◆ +3630 722 3621 ◆
<http://www.rendszerallitas.hu/online-jelentkezés/>

RendSZER-Állítás Bt. H-1156 Budapest, Sárfű u. 10. IV/16. Cégjegyzékszám:01-06-789319; Adószám:
21987942-1-41; Felnőttképzési engedélyszám: E-001747/2018