

# „A lelkemben élő rendszerek”

"A világ mindig olyan amilyen, nem pedig olyan, amilyennek lennie kellene. Akár tetszik, akár nem." /Byron Katie/

96 órás önismereti folyamat a családfelállítás és az asztrodrama módszertanának segítségével, elkötelezettséget kívánó, zárt csoportban.

**Az önismereti csoportot vezető szakemberek:**

 <p><b>Rudnicai Margit</b> rendszerállító, coach, tréner</p> <p>www.belsoeroforras.hu margo@belsoeroforras.hu +36206628741</p> 	 <p><b>Trombitás Katalin</b> asztrológus, családfelállító</p> <p>k.trombitas@gmail.com +36207720853</p> 
---	--

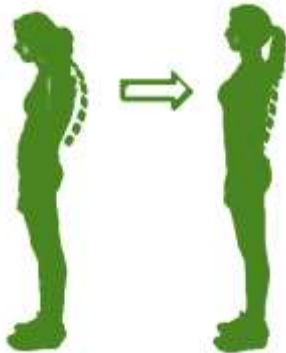
<http://www.belsoeroforras.hu/rolam> (Rudnicai Margit)

<http://www.belsoeroforras.hu/rolam/trombitas-kata>



# RÉSZLETES ISMERTETŐ

Az önismereti folyamatban az alábbi kérdésekre keressük a választ



Milyen családi és lelki háttérük van megromlott kapcsolatainknak?

Hogyan lehet rendbe hozni és feloldani a terhet jelentő családi mintákat?

Hogyan lehet felszabadulni a transzgenerációs átörökítések kötelékéből?

Melyek életünk alapidallamai?

Hogyan léphetünk bele saját személyes sorsunkba, miután elhagytuk a rendszersors terét?

Az önismereti folyamatot **bemutató előzi meg**. Itt van lehetőségük azoknak, akik részt kívánnak venni a folyamatban, megismerkedni a módszertannal és a csoportvezetővel is.

## „Ki lakik a testemben? - Gyógyító terek bennem.”

A **bemutató alkalom** „Ki lakik a testemben? - Gyógyító terek bennem.” címen kerül meghirdetésre 5 óra terjedelemben (1 óra 45 perces órát jelent).

A **bemutató alkalom helyszínei és időpontja:**

**2017. január 27. péntek 17-21 óráig, Holisztikus Központ Eger, Szálloda utca 5.**

**2017.február 5. vasárnap 10-14 óráig, Budapest, XIII. kerület Gyöngyösi utca 2. 1. emelet 10. (3-as metró Gyöngyösi úti megálló).**

A részvétel költsége: **4.400,- Ft.** A részvétel feltétele **előzetes telefonos vagy mailés bejelentkezés!**

**Elérhetőségeink: 06 206628741 (Margó); 06 207720853 (Kata) - [margo\(kukac\)belsoeroforas.hu](mailto:margo(kukac)belsoeroforas.hu)**

A bemutató alkalom során a „A rút kiskacsa” (<https://www.youtube.com/watch?v=gDYy-PdhKoA>) című mesét dolgozzuk föl és vonatkoztatunk a személyes életünkre és családrendszerünkre. Megvizsgáljuk a „rút kiskacsaság” és a „gyönyörű hattyúság” élményét (belső terét) az életünkben. Azt a kérdéskört járjuk végig a mesealakok megjelenítésével, hogy saját személyes másságunk hogyan sarkall keresésre minket, hova vihet el magával. Hogyan állunk a saját helyünk elfoglalásával életünkben.

A bemutató során rendszerállítással (meseállítás), művészetterápiás és mozgásos elemekkel, dramatikus elemekkel dolgozunk. Saját individuációs folyamatunkat szemléljük meg és megállapítjuk, hol történt elakadás és hol találunk a továbblendüléshez segítséget magunkban.



## 6 alkalmas asztrológiával ötvözött rendszerszemléletű önismeret

### Az önismereti sorozat céljai

A születési képletben megmutatkozó életterületek feladatainak tudatosítása, átdolgozása rendszerszemléletű eszközök segítségével. A lélek seb-pontjainak feltárás, a lelki folyamatok és az identitás összehangolása. Énkép pontosítás, ahol felmerül ennek szükségessége.

### Az önismereti sorozat eszközei

A folyamat során használt eszközök: rendszerállítás, asztrodráma, mesék és ősképek (Leuner képek), mozgásos elemek, dramatikus eszközök és családfelállításra alapozott mini-csoportos játékok.

### A hat alkalom tervezett időpontjai 2017-ben

február 25-26.

március 25-26.

április 22-23.

május 27-28.

június 24-25.

július 29-30.

Egy-egy alkalom két hétvégi nappól áll. Minden alkalom 16 kontaktórát (45 perces órát) tartalmaz általában két rövidebb szünettel és egy hosszabb (ebéd) szünettel megszakítva. A hat alkalom **96 kontaktóra önismeretet** tartalmaz.

### A hat alkalom helyszíne

Budapest, XIII. kerület, Gyöngyösi utca 2. 1. emelet 10.

### A hat alkalom részvételi díja

Egy összegben fizetve (előre vagy az első alkalommal): 120.000,- Ft (10 e Ft/ nap).

Két részletben fizetve (az első alkalommal vagy előre az első részletet, legkésőbb a 4. alkalommal a második részletet): 2 x 66.000,- Ft (11 e Ft/ nap).

Alkalmanként fizetve: 6 x 24.000,- Ft (12 e Ft/ nap).

### Jelentkezés

Jelentkezés **kitöltött jelentkezési lap megküldésével** lehetséges a [margo@belsoeroforras.hu](mailto:margo@belsoeroforras.hu) mail címen. További információ szintén itt kérhető. A jelentkezési lap letölthető innen: <http://www.belsoeroforras.hu/trening/onismereti-folyamat>.

**A jelentkezők a szakemberekkel a bemutató alkalmon ismerkedhetnek meg. A jelentkezők az önismereti folyamatban akkor tudnak részt venni, ha elkötelezettséget vállalnak önmagukkal és a csoporttal szemben is a teljes részvételre!**



## A 6 alkalom tartalmi áttekintése

### 1. alkalom

Megismerkedés és csoportalkotás. Motivációk és elvárások, általános és személyes célok tisztázása. Csoport összehangolódása, fejlődési fókuszpontok megállapítása, elakadások tisztázása.

Ismerkedés a személyes asztrológiai konstellációval és annak vérvonali kivetülésével, a klánnal.

### 2. alkalom

Lelki szerződés a szülőkkel. A fogantatás körülményei és a magzat első élményei – az első 8 sejt fontossága, a méhlepény, mint az első „meggyökeresedés”. A magzati lét terhelő hatásai (közvetlen és közvetett) és erőforrásai.

Születés, mint megküzdés – fizikai létbe lépés, képességünk arra, hogy új utakra lépve kiálljunk az érdekeinkért.

Szoptatás időszaka, meggyökerezés az anyagban, bizalom a létben, személyes tehetségek és értékesség megismerése és átélése.

### 3. alkalom

Kapcsolatok, kommunikáció, testvérek a családban. Szerepek a családban és az életben.

Az odatartozás joga, sorsátvétel – „kis boldogság”. Traumák a családban.

Kreativitás, önbizalom, életöröm – „nagy boldogság”.

### 4. alkalom

Alkalmazkodás a mindennapi rutin elvárásaihoz. A helyemen vagyok-e?

Párkapcsolatok: párkapcsolati „tőke”, párkapcsolati „mérleg”, jó hely a szívben. A párkapcsolat gyümölcsei.

Szexualitás, transzformáció, halál és újjászületés az elengedés megtapasztalásával.

### 5. alkalom

Ideálok, hitrendszer, a jövőkép. A vérvonali család lelki hatásainak meghaladása és a spirituális család hívásának meghallása.

Helyem és megvalósítandó céljaim a társadalomban. Máságom, vállalt különleges adottságaim a függetlenedés útján.

### 6. alkalom

A tapasztalatok integrálása. A „belső team” összehangolása és az identifikáció támogatása. Az individuáció lehetőségei, feladatai.

A csoportfolyamatok lezárása. További változási, fejlődési fókuszpontok kijelölése.



## JELENTKEZÉSI LAP

NÉV:	
E-MAIL CÍM:	
TELEFONSZÁM:	
SZÜLETÉSI ADAT (ÉV, HÓNA, NAP, ÓRA, PERC, HELYISÉG):	
LEGFONTOSABB BETEGSÉGEK, GYÓGYSZERES KEZELÉSEK:	
AZ ÉLETBEN TAPASZTALT LEGFONTOSABB / JELENLEGI PROBLEMATIKÁK.	
A CSOPORTBAN VALÓ RÉSZVÉTEL BELSŐ MOTIVÁCIÓJA:	

DÁTUM:.....

ALÁÍRÁS: .....

VISSZAKÜLDÉS MAIL CÍME: [MARGO@BELSOEROFORRAS.HU](mailto:MARGO@BELSOEROFORRAS.HU)

