**KÉRDÉSEK A CSALÁDRÓL**

*„Létezik egy mélység, amelyben minden összefolyik. Ez a mélység kívül esik az idő határain. Az életet egy piramishoz hasonlatosnak látom. Fenn, az egészen pici kis csúcson zajlik minden, amit haladásnak nevezzünk. Lenn, a mélységben a jövő és a múlt összemosódik. Ott csak tér van, idő nincs. Néha olyan helyzet áll elő, melynek során kapcsolatba kerülünk ezzel a mélységgel. Ilyenkor valamiféle rejtett rendet – rendszert – ismerünk fel és lelkünk nagyobb szabású irányba képes elmozdulni.”*

*Bert Hellinger*

**Rudnicai Margit, 2020**

[**www.belsoeroforras.hu**](http://www.belsoeroforras.hu)

**NÉV és ÉLETKOR:**

**ELÉRHETŐSÉG (mail, telefon):**

**DÁTUM, AMELYRE JELENTKEZIK:**

**MILYEN MINŐSÉGBEN JELENTKEZIK (JELÖLJE MEG, KÉREM)?**

1. családfelállítást kérek 2. résztvevőként tapasztalatot gyűjtök

**CSALÁDFELÁLLÍTÁSOM TÉMÁJA RÖVIDEN MEGFOGALMAZVA (kérem, ezt mindenképpen fogalmazza meg! – Akkor tudom jól kiértékelni a kérdőívet, amit visszaküld, ha ezt megfogalmazza. Ha több témája van és még nem tudott dönteni, mindegyiket fogalmazza meg!):**

**A családállításra történő felkészülés során kérem, válaszolja meg az alábbi kérdéseket. Ha valamelyik kérdésre nem ismeri a választ, tudakozódjon családtagjaitól. Ha kérdéseire nem kap választ, lehet, hogy ez a legerőteljesebb válasz a rendszertől!**

**A „Mikor?” kérdésekre életkorral válaszoljon, kérem. Például „**Volt-e **elválasztva** az édesanyjától életének első három évében? Mikor, mi okból, mennyi időre?” - 2 éves koromtól bölcsis voltam. A nagyi vitt és hozott a bölcsiből, anyával csak este találkoztam, a munkája miatt. Ez három éves koromig tartott. Onnantól ovis lettem és anya vitt és hozott.

**Amikor a szülőket megelőző generációk kérdési kerülnek feltevésre, kérem beazonosítható módon válaszoljon. Például:** Volt-e örökbefogadás a családban? Kit fogadtak örökbe? – Az édesapám édesanyját lelencből vették ki a dédszüleim. <<<Ebből a válaszból be tudom azonosítani, hogy a rendszer melyik helyén történt fontos sérülés, mely ma is hathat.

# Az Ön életével kapcsolatos kérdések

* 1. Hogyan **ismerkedtek** meg a szülei? **Mennyi idős** volt ekkor az édesanya? Mennyi idős az édesapa?
  2. **Összeházasodtak**-e a szülők? Ha nem házasodtak össze, vagy később elváltak mi volt ennek az oka? Váláskor Ön hány éves volt?
  3. Az Ön **megfoganását megelőző 9 hónapban** volt-e bármilyen konfliktus vagy veszteség jelen a szülei életében? Pontosan mi volt ez a konfliktus/ veszteség?
  4. Érte-e Önt bármilyen **trauma** a **magzati léte** során? Pontosan mi történt és mikor?
  5. Volt-e az **édesanyjának problémája** az Önnel való várandósság idején? (Kiemelten fontos az első harmadban történt minden esemény.) Mi volt ez a probléma, és mikor történt?
  6. Milyenek voltak a **születésének** körülményei (vajúdás hossza, köldökzsinór-problémák, császármetszés, halva született testvér, túlhordott magzat, koraszülöttség, inkubátorban kezdett élet, stb.)? Mi történt pontosan?
  7. Milyen **fontosabb események** történtek **élete első évében**? Kiemelten fontosak a betegségek, az elválasztás az anyától, a konfliktusok a szülők között.
  8. Volt-e **elválasztva** az édesanyától életének első három évében? Mikor, mi okból, mennyi időre? Pontosan hány éves ekkor?
  9. Érte-e Önt valamilyen **trauma az élete során** (baleset, maradandó sérülés, szexuális erőszak, molesztálás, életellenes esemény)? Pontosan hány éves ekkor és mi volt a trauma?
  10. Hány **testvére** van (a féltestvérek is fontosak!)? Történt e valami fontos, meghatározó dolog a testvéreivel, ha igen mi volt az? Hányadik Ön a testvérsorban? Kérem, ennek megválaszoláskor gondoljon megfogant, de meg nem született testvéreire is és gondoljon szülei előző házasságában született testvéreire is. Ha tud bármely szülője félrelépéséről, amiből gyermek született, ezen gyermekekre is gondoljon!
  11. Volt-e az édesanyjának Önt megelőzően **abortusza, vetélése**? Ha igen mennyi volt?
  12. Milyen a **kapcsolata az édesanyjával**? Kérem, fejtse ki bővebben!
  13. Milyen a **kapcsolata az édesapjával**? Kérem, fejtse ki bővebben!
  14. **Meghalt-e valamelyik szülője** az Ön 21 éves kora előtt? Ha igen mi történt és ekkor Ön hány éves volt?
  15. **Elváltak**-e az Ön szülei? Ha igen, hány éves volt Ön ekkor?
  16. Elvált szülők esetében Ön kinél nevelkedett?
  17. Bekerült-e új családba Ön a válás után? Hogyan jött ki a nevelőszülővel?
  18. Ha **nevelőszülőknél** nevelkedett, mit tud a vér szerinti szüleiről?
  19. Hány fontos **intim kapcsolata** volt Önnek életében? Volt e párhuzamosan több kapcsolata? Ha a problémája szempontjából fontos fejtse ki bővebben! Ha párkapcsolati problémával érkezik, erre a kérdésre kiemelt figyelmet szenteljen kérem!
  20. Hány **gyermeke** van? Kérem, ha van ilyen, gondoljon meghalt gyermekeire is, ők is a család részei!
  21. Volt **abortusza / vetélése** Önnek vagy a partnerének? Ha igen mennyi?
  22. **Lombikbébi** programban vesztett-e gyermekeket? Mennyi baba került elvesztésre? Vannak még beültetésre váró embriók?
  23. Mik az Ön fontosabb **betegségei**?
  24. Áll-e **terápiás vagy gyógyszeres kezelés** alatt? Ha igen ismertesse röviden a kezelést!
  25. Okozott-e már Ön **balesetet**? Volt-e része életellenes vagy gazdasági jellegű visszaélésekben? Ha igen ismertesse röviden mikor (hány éves korában) és mi történt.
  26. Vannak-e **ismétlődő események** az Ön életében? Melyek ezek?
  27. Mely **területek problémásak** az életében? Fejtse ki ezt kicsit bővebben.

# Eredetcsaláddal kapcsolatos kérdések (szülei generációja, nagyszülei generációja, azon ősei, akikkel súlyos, meghatározó dolgok történtek, melyek még ma is hatnak).

* 1. Volt-e az **édesanyjának** fontos kapcsolata az Ön megszületése előtt (szerelem, jegyesség, házasság)? Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden! Ha tudja a válás okát, kérem azt is írja le.
  2. Volt-e az **édesapjának** fontos kapcsolata az Ön megszületése előtt (szerelem, jegyesség, házasság)? Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden! Ha tudja a válás okát, kérem azt is írja le.
  3. Volt-e az **édesanyja testvéri sorában** haláleset? Főleg azon testvérek fontosak, akik az anya előtt születtek. Illetve azok is fontosak lehetnek, akik bár később születtek, ám a haláluk rendkívüli volt. Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden!
  4. Volt-e az **édesapa testvéri sorában** haláleset? Főleg azon testvérek fontosak, akik az apa előtt születtek. Illetve azok is fontosak lehetnek, akik bár később születtek, ám a haláluk rendkívüli volt. Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden!
  5. Történt-e bármilyen **traumatikus** dolog az édesanyja vagy az édesapja életében? Mi volt ez? Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden!
  6. Volt-e az **anyai nagyszülők** testvéri sorában haláleset? Főleg azon testvérek fontosak, akik a nagyszülők előtt születtek. Illetve azok is fontosak lehetnek, akik bár később születtek, ám a haláluk rendkívüli volt. Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden!
  7. Volt-e az **apai nagyszülők** testvéri sorában haláleset? Főleg azon testvérek fontosak, akik a nagyszülők előtt születtek. Illetve azok is fontosak lehetnek, akik bár később születtek, ám a haláluk rendkívüli volt. Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden!
  8. Történt-e bármilyen **traumatikus** dolog az **anyai nagyszülők** életében? Mi volt ez? Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden!
  9. Történt-e bármilyen **traumatikus** dolog az **apai nagyszülők** életében? Mi volt ez? Ha volt ilyen, kérem, írja le röviden!
  10. Vannak-e **ismétlődő dolgok** a családja életében? Melyek ezek?
  11. Meghalt-e bármelyik őse **szülés** közben vagy **gyermekágyban** (anyára és gyermekre itt egyaránt gondolni kell)? Ki volt ő és mi történt?
  12. **Vesztett-e** el bármelyik ős **gyermeket** a várandósság ideje alatt? Ki volt ő és mi történt?
  13. Volt-e **halva születés** bármelyik ősénél? Kivel és mi történt?
  14. Volt-e **örökbefogadás** a családban? Kit fogadtak örökbe?
  15. Előfordult-e valamelyik ősével, hogy **árvaházban nevelkedett** vagy nem a szülei nevelték föl? Melyik őse volt ez? Mi történt, ami miatt nem a szülőkkel nőtt fel?
  16. Történt-e **szexuális visszaélés** a családban? Kivel és mi történt?
  17. Van-e a családban **szenvedélybetegség** (alkohol, drog, játék stb.)? Kivel/ kikkel fordult ez elő?
  18. Megjelent-e **bántalmazás** a családban? Mi történt pontosan és kivel?
  19. Előfordult-e **baleseti halál** a családban? Kivel és mi történt?
  20. Volt-e **gyilkosság, öngyilkosság** a családban? Kivel és mi történt?
  21. Van-e **eltűnt személy** a családban (háború, munkatábor, disszidálás, férfi, aki esetleg nem is tud róla, hogy megfogant tőle a család egy tagja, nő, aki az apánál hagyta a gyermekét és utána eltűnt)? Ki az és mi történt vele?
  22. **Elhagyta** e bármelyik őse a **szülőföldjét** (akár önként, akár kényszer, kitelepítés hatására)? Ki volt az és mi történt?
  23. Volt-e **bebörtönözve** bármelyik családtagja? Ki volt az és mi okból?
  24. Volt-e **szerzetes** vagy **apáca** a családtagjai között? Ki volt az?
  25. Volt-e **homoszexuális** a családban? Ki volt az?
  26. Szenvedett e hátrányt a családja az **államosítás** miatt (vagyonelkobzás, földek elvétele)? Mi történt?
  27. Szenvedett e valamelyik őse **meghurcoltatást** politikai nézetei miatt? Ki volt az és mi történt?
  28. Volt-e családban olyan, aki **jogtalanul örökített vagy örökölt**?
  29. Ment-e valaki **csődbe** a családban?
  30. Megjelent-e a családban a testi vagy szellemi **fogyatékosság** valamilyen fajtája? Kivel és milyen formában? Állt e valaki pszichiátriai kezelés alatt?
  31. Vannak-e **ismétlődő betegségek**, tünet-együttesek a családban? Melyek ezek?
  32. Milyen **legendák, történetek** keringenek a családban, amelyek Ön szerint fontosak lehetnek?
  33. Vannak-e a családban **tabunak** (titoknak) számító témák, melyekről nem szokás vagy nem szabad beszélni? Melyek ezek?
  34. Volt-e már **családfelállításon korábban**? Ha igen fogalmazza meg korábbi állításainak témáját egy-egy mondatban.

**Fontos! Ezen kérdések közül az állítást megelőző beszélgetés során néhány kerül csak föltételre, viszont minden információ segíti Önt a felkészülésben. Kérem, ha a megoldandó probléma szempontjából van olyan fontos dolog, amire nem kérdeztem rá, azt is írja le.**

**Ha a felkészülési időszakban valamilyen emlékezetes vagy különleges álma van, amiről úgy érzi, hogy kapcsolódik az állítási munkához, ennek az álomnak a leírását is hozza magával az állításra.**

A kitöltött kérdőívet elküldheti jelentkezéskor az [**margo@belsoeroforras.hu**](mailto:margo@belsoeroforras.hu) címre. Így segíti az én felkészülésemet is. Kérdőívének tartalmát felkészülésre használom. Kérdőívére és személyes adataira vonatkozó adatkezelési nyilatkozatomat itt találja: <http://www.belsoeroforras.hu/bejelentkezes-es-arak/adatkezeles> - A közös munkához szükséges adatkezelésre vonatkozó nyilatkozatot tennie!

Ha bármilyen kérdés felmerül még Önben a felkészülés során örömmel megválaszolom akár a fönti mail címen akár az alábbi telefonon: **+3630 722 3621**.

**Köszönöm előzetes bizalmát és jelentkezését.**

Rudnicai Margit közgazdász, rendszerállító, coach

DGfS által elismert kiképző rendszerállító

****

[www.belsoeroforras.hu](http://www.belsoeroforras.hu)

[margo@belsoeroforras.hu](mailto:margo@belsoeroforras.hu)

Mobil és Viber: +3630 722 3621,

Skype: rmargo0116,

Messenger: Margó Rudnicai,

Whereby: <https://whereby.com/rudnicaimargit>

## Képesítések a rendszerállítás területén

**Integratív szisztémikus család- és traumaterapeuta** (Hellinger Intézet – IFOSYS-Institut 2008.) - [www.hellingerintezet.hu](http://www.hellingerintezet.hu)

Német Rendszerállítók Társasága (DGfS - Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen - DGfS) által **elismert rendszerállító, kiképző rendszerállító** 2017. - <https://www.systemaufstellung.com/listen/lehrtherapeut/lt_suche.php>

**Szeretettel várom egyéni vagy csoportos állításra Budapesten és Székesfehérváron vagy online munka keretében a világhálón!**

**Aktuális, a szolgáltatással kapcsolatos információk:**

<http://www.belsoeroforras.hu/rendszerallitas/csaladfelallitas>